



**MASTER di I Livello**

**Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi**

**1ª EDIZIONE**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno Accademico 2015/2016**

**MA388**



<b>Titolo</b>	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> EDIZIONE
<b>Area</b>	SALUTE - SICUREZZA
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2015/2016
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Finalità</b>	<p>La domanda di formazione espressa dal territorio regionale e nazionale, e potenzialmente extra-nazionale, cui è specificatamente finalizzata l'offerta didattica in oggetto, proviene dal settore in cui in questo momento manca una offerta formativa a distanza (on line).</p> <p>Il Master di primo livello in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi" è promosso esclusivamente on line, secondo il modello della "lezione digitale".</p> <p>Il master in nutrizione e dietetica applicata allo sport si propone come fine quello di colmare questo vuoto, consentendo ai laureati in Medicina e Chirurgia, Scienze e tecnologie farmaceutiche Scienze biologiche, Scienze motorie, nonché ai possessori del diploma ISEF e del diploma universitario in Dietistica di acquisire le conoscenze necessarie alla gestione di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani (amatori e non) e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche (per esempio, il diabete) e/o funzionali (per esempio, cardiopatie, miopatie). Altri professionisti, in possesso di altre lauree, ma ugualmente interessati agli argomenti trattati, troveranno in questa offerta formativa i mezzi validi per acquisire conoscenze corrette su temi così controversi e purtroppo molto spesso trattati in forma contraddittoria.</p> <p>Il master ha lo scopo di formare figure professionali idonee a operare come esperti di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche (per esempio, il diabete) e/o funzionali (per esempio, cardiopatie, miopatie) e in soggetti che debbano recuperare a seguito di infortuni.</p>
<b>Direttore</b>	Prof. Francesco De Simone - professore presso la Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Salerno

<p><b>Coadiutore Scientifico</b></p>	<p>Dott. Ciro Rota Chinesiologo, Specializzato in tecniche delle attività motorie preventive ed adattative</p>
<p><b>Coordinatore Didattico</b></p>	<p>Avv. Annarita Borelli, Avvocato specializzato settore medico-sportivo Seconda Università di Napoli</p>
<p><b>Docenti</b></p>	<p>Prof. Francesco De Simone Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Salerno</p> <p>Prof. Michele Marzullo Medico Cardiologo specializzato in Cardiocirurgia, Chirurgia Generale e Medicina dello Sport Università Federico II</p> <p>Prof. Raffaele Canonico Medico Chirurgo- Specialista in Medicina dello Sport – Specializzato in Scienze dell’Alimentazione Seconda Università di Napoli – Nutrizionista SSC Napoli</p> <p>Prof. Paolo Mondola Ordinario in Fisiologia presso al Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli “Federico II”</p> <p>Prof. Marco Petrosino Chirurgo Dietologo di medicina dello sport</p> <p>Dott. Ciro Rota Chinesiologo, Specializzato in tecniche delle attività motorie preventive ed adattative</p> <p>Avv. Annarita Borelli, Avvocato specializzato settore medico-sportivo Seconda Università di Napoli</p> <p>Prof. Marcellino Monda - Medico Chirurgo, docente di fisiologia presso la facoltà di Medicina, SUN</p> <p>Prof. Alessandro Dall'Olio, Agronomo</p> <p>Prof. Eugenio Luigi Iorio</p> <p>Prof.ssa M.G. Elberti Dirigente farmacista ospedaliera</p>
<p><b>Strumenti didattici</b></p>	<p>Una volta perfezionata l’iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezioni video on-line;</li> <li>• documenti cartacei appositamente preparati;</li> <li>• bibliografie;</li> <li>• sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</li> <li>• test di valutazione.</li> </ul>

<p><b>Sbocchi occupazionali</b></p>	<p>Coloro che conseguiranno il master acquisiranno competenze e conoscenze idonee a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- indirizzare soggetti di tutte le età a una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata;</li> <li>- indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione;</li> <li>- seguire e indirizzare soggetti predisposti a patologie associate alla sedentarietà a una corretta alimentazione durante lo svolgimento dell'attività fisica;</li> <li>- seguire e indirizzare, tramite l'allenamento e la buona alimentazione, il recupero funzionale in soggetti che hanno subito traumi muscolari</li> </ul>																																																																				
<p><b>Contenuti</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>DOCENTE</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare</td> <td>Avv. Annarita Borelli</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fabbisogno nutrizionale umano</td> <td>Dott. Pasquale Contaldi</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Elementi Nutritivi</td> <td>prof. Francesco De Simone</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi</td> <td>Prof. Paolo Mondola</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Dieta e Fabbisogno Energetico</td> <td>Prof. Marco Petrosino</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Alimenti</td> <td>prof. Francesco De Simone</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Le colture agroalimentari</td> <td>Prof. A. Dall'Olio</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Benessere e antiaging</td> <td>Prof. E. Iorio</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Interazioni farmaci-alimenti</td> <td>prof. M.G. Elberti</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo</td> <td>Prof. Raffaele Canonico</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Supplementi integrativi nello Sportivo</td> <td>Dott. Ciro Rota</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>Valutazione funzionale nello Sportivo</td> <td>Dott. Ciro Rota</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie</td> <td>Prof. Michele Marzullo</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali</td> <td>Avv. Annarita Borelli</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>prova finale</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: right;"><b>Totale</b></td> <td><b>60</b></td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	DOCENTE	CFU	1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	Avv. Annarita Borelli	5	2	Fabbisogno nutrizionale umano	Dott. Pasquale Contaldi	4	3	Elementi Nutritivi	prof. Francesco De Simone	4	4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	Prof. Paolo Mondola	4	5	Dieta e Fabbisogno Energetico	Prof. Marco Petrosino	4	6	Alimenti	prof. Francesco De Simone	5	7	Le colture agroalimentari	Prof. A. Dall'Olio	4	8	Benessere e antiaging	Prof. E. Iorio	4	9	Interazioni farmaci-alimenti	prof. M.G. Elberti	4	10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	Prof. Raffaele Canonico	4	11	Supplementi integrativi nello Sportivo	Dott. Ciro Rota	4	12	Valutazione funzionale nello Sportivo	Dott. Ciro Rota	4	13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	Prof. Michele Marzullo	4	14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	Avv. Annarita Borelli	4	15	prova finale		2	<b>Totale</b>			<b>60</b>
	Tematica	DOCENTE	CFU																																																																		
1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	Avv. Annarita Borelli	5																																																																		
2	Fabbisogno nutrizionale umano	Dott. Pasquale Contaldi	4																																																																		
3	Elementi Nutritivi	prof. Francesco De Simone	4																																																																		
4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	Prof. Paolo Mondola	4																																																																		
5	Dieta e Fabbisogno Energetico	Prof. Marco Petrosino	4																																																																		
6	Alimenti	prof. Francesco De Simone	5																																																																		
7	Le colture agroalimentari	Prof. A. Dall'Olio	4																																																																		
8	Benessere e antiaging	Prof. E. Iorio	4																																																																		
9	Interazioni farmaci-alimenti	prof. M.G. Elberti	4																																																																		
10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	Prof. Raffaele Canonico	4																																																																		
11	Supplementi integrativi nello Sportivo	Dott. Ciro Rota	4																																																																		
12	Valutazione funzionale nello Sportivo	Dott. Ciro Rota	4																																																																		
13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	Prof. Michele Marzullo	4																																																																		
14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	Avv. Annarita Borelli	4																																																																		
15	prova finale		2																																																																		
<b>Totale</b>			<b>60</b>																																																																		
<p><b>Adempimenti richiesti</b></p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato;</li> <li>• verifiche in itinere mirate all'accertamento delle conoscenze e competenze acquisite;</li> <li>• superamento dei test di valutazione on-line;</li> <li>• superamento della prova finale in presenza.</li> </ul> <p>Gli esami si terranno presso la sede di Napoli.</p> <p>Previo il raggiungimento di un numero minimo di candidati pari a 50, gli esami potrebbero essere svolti nelle sedi d'esame, in Italia, dell'Ateneo.</p>																																																																				

<p><b>Titoli ammissione</b></p>	<p>Il corso si rivolge ai possessori di laurea conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99:</p> <p>L13 – Scienze biologiche; L22 – Scienze delle attività motorie e sportive; L26 – Scienze e tecnologie agro-alimentari; L29 – Scienze e tecnologie farmaceutiche; L/SNT2 - Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 - Dietistica.</p> <p>Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea, conseguita secondo l'ordinamento in vigore prima dell'applicazione del D.M. 509/99, in Medicina e Chirurgia, nonché i possessori di diploma ISEF</p>															
<p><b>Termini iscrizione</b></p>	<p><b>21 Settembre 2015</b></p>															
<p><b>Condizioni</b></p>	<p>L'Università si riserva di attivare il corso al raggiungimento di almeno <b>30</b> partecipanti.</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina:</p> <p><a href="http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf">www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</a></p>															
<p><b>Quota di iscrizione</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>€ 1000,00</b> (ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)</p> <p style="text-align: center;"><b>da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione oppure mediante le seguenti rateizzazioni</b></p> <table border="1" data-bbox="529 1404 1481 1684"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>250€ + € 50.00 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>250€</td> <td>21 Ottobre 2015</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>250€</td> <td>21 Novembre 2015</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>250€</td> <td>21 Dicembre 2015</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	250€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	250€	21 Ottobre 2015	3	250€	21 Novembre 2015	4	250€	21 Dicembre 2015
	RATA	SCADENZA														
1	250€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione														
2	250€	21 Ottobre 2015														
3	250€	21 Novembre 2015														
4	250€	21 Dicembre 2015														

<p><b>Modalità pagamento</b></p>	<p>Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 50 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, <b>ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA</b>, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Unicredi Spa</b></p> <p style="text-align: center;"><b>IBAN: IT 20 Y 02008 03493 000103281754</b></p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: <b>MA388 I edizione.</b></p>
<p><b>Trattamento dati personali</b></p>	<p>I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati con la riservatezza prevista dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive modifiche.</p>
<p><b>Iscrizione studenti stranieri</b></p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito <a href="http://www.miur.it">www.miur.it</a>) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p>Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>postlaurea@unipegaso.it</b> (di carattere amministrativo e didattico);</li><li>• <b>orientamento@unipegaso.it</b> (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il <b>Numero Verde 800.185.095</b></li></ul>